

Adel Tawil - Ist da jemand

<https://www.youtube.com/watch?v=EkWjaoH7k6w>

Krieg, Armut, Hunger, Verletzung, Obdachlosigkeit, Ausgrenzung, Flucht, Krankheit, Machtgier, Unsicherheit, Unbeständigkeit, Streit, Hoffnungslosigkeit.

Unsere Welt hat so viele Probleme, sowohl kleinere als auch größere, die uns das Leben schwer machen. Probleme, die einem das Gefühl geben, alleine gelassen zu sein und sich wie große Steine in den Weg legen. Probleme, die die Orientierung nehmen, weil man nicht mehr weiß worauf man sich noch verlassen kann und ob man noch sicher ist.

Dann ist da die Frage, die auch Adel Tawil in seinem Lied stellt. Ist da jemand?

Ist da jemand der mein Herz versteht? Der sieht wie es mir wirklich geht? Ist da jemand der an mich glaubt und der mich begleitet in stürmischen Zeiten? Ist da jemand, der mir meine Angst nimmt und der mich wirklich braucht?

Oft ist nicht nur der Himmel trübe, farblos und bewölkt. Manchmal sieht es auch in unseren Herzen so aus. Wir tragen unsere Probleme mit uns herum. Egal ob es der Stress in der Schule oder in der Arbeit ist, Streit oder Verletzung in zwischenmenschlichen Beziehungen, oder Krankheit und Tod. Irgendwann scheint uns alles zu überwältigen.

Wir können nicht schlafen, es fließen Tränen, wir fühlen uns allein gelassen.

Manchmal hilft da kein menschlicher Rat mehr, weil menschliche Antworten oft unvollständig und nicht zufriedenstellend sind.

Die Gedanken kreisen und wir wissen nicht, wie wir das alles schaffen sollen. Und irgendwo im hinteren Teil unseres Gehirns gibt es diesen Gedanken: Das Leben geht weiter.

Doch dann kommt die spannende Frage: „Aber wie?“

Mir hilft es zu wissen, dass Gott dieser jemand ist, der da ist. Er versteht mich und glaubt an mich. Er möchte meine Last mit mir tragen und er möchte für mich da sein, wenn ich ihn brauche. Wenn ich beispielsweise spazieren gehe und mit ihm rede, kann ich von meinen Problemen aufschauen. Dann sehe ich wie wunderbar die Natur und alles um mich herum ist und merke wie viel Kraft mir Gott gibt. Das tut er auch für euch! Er spricht auch euch diese Ermutigungen zu und er begleitet euch!

Der Herr hält alle, die da fallen, und richtet alle auf, die niedergeschlagen sind.

Psalm 145,14

Irgendwie passiert es manchmal wie ein Wunder oder manchmal kämpft man sich auch nur durch die harten Zeiten durch, aber man merkt, dass der Gedanke im hinteren Teil des Gehirns langsam gewinnt. Das Leben geht weiter. „Wenn man nicht mehr danach sucht, kommt so vieles von allein. Hinter jeder neuen Tür, kann die Sonne wieder scheinen.“, so heißt es in dem Lied.

Es ist schwer Dinge, die sich ändern zu akzeptieren. Jeder muss seinen eigenen Weg finden mit schwierigen Situationen umzugehen. Das Leben bietet Herausforderungen und wenn man sie gut überwindet, geht man danach gestärkt aus der schweren Zeit raus. Wenn man die Tür geschlossen und alles verarbeitet hat, kann es weitergehen. Man kann durch die nächste Tür gehen und kann von vorne anfangen.

„Du stehst auf mit jedem neuen Tag, weil du weißt dass die Stimme in dir sagt:

Da ist jemand, der dein Herz versteht und der mit dir bis ans Ende geht,

wenn du selber nicht mehr an dich glaubst, dann ist da jemand!

Der dir den Schatten von der Seele nimmt und dich sicher nach Hause bringt.

Immer wenn du es am meisten brauchst, dann ist da jemand!“